****

**PRESSEAUSSENDUNG**

**Titel: „Gesund unterwegs: Entspannung kommt mit dem Shiatsu-Bus“**

In einer hektischen Welt, in der Zeit und Stress oft dominieren, ist es entscheidend, Wege zu finden, um unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu pflegen. Inmitten des Trubels des modernen Lebens bietet Shiatsu eine Oase der Entspannung und Regeneration.

Shiatsu, eine traditionelle japanische Behandlungsmethode, erobert zunehmend die Herzen der Menschen. Viele suchen nach ganzheitlichen Methoden zur Gesundheitsvorsorge. Was Shiatsu so besonders macht, ist seine Fähigkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, und das ganz ohne den Einsatz von Medikamenten oder Technologien.

Die Vorteile von Shiatsu sind vielfältig. Es lindert nicht nur körperliche Beschwerden wie Verspannungen und Schmerzen, sondern fördert auch die Entspannung und stärkt das Immunsystem. Durch gezielte Druckpunktmassagen entlang der Meridiane des Körpers wird die Energie harmonisiert und der natürliche Fluss im Körper wiederhergestellt.

Die Idee von „Shiatsu on Tour“ bringt diese heilsame Kunst mit dem Shiatsu-Bus direkt zu den Menschen: Shiatsu-Praktizierende aus der Region kommen am xy nach xy. Menschen im öffentlichen Raum erleben dabei kostenlos Shiatsu gleich vor Ort und können sich so eine kurze Pause vom Alltagsstress gönnen.

In einer Zeit, in der die Gesundheit immer wichtiger wird, hat der ÖDS, der Österreichische Dachverband für Shiatsu, das Projekt "Gesund unterwegs - Shiatsu on Tour" ins Leben gerufen.

Für den ÖDS ist diese Bustour das Ausrufezeichen dafür, was Shiatsu in der Gesund-heitsvorsorge bewirken kann, denn Shiatsu ist eine Investition in das Wohlbefinden, die sich langfristig auszahlt und uns dabei unterstützt, unsere Reisen durch das Leben mit Leichtigkeit und Vitalität zu meistern.

**Konkrete Daten zu „Gesund unterwegs – Shiatsu on Tour“**

Datum der Aktivität:

Ort der Aktivität und wo der Bus steht:

Pressekontakt zur Tour und vor Ort: Name der\*des Shiatsu-Praktizierenden (Tel.+E-Mail)

Österreichischer Dachverband für Shiatsu

Siebensterngasse 42-44/12

1070 Wien

Tel:+436602004409

E-Mail: info@oeds.at

Fotocredit: ÖDS