

Perfekt für jede **Arbeitspause**



Shiatsu

Nach einem langen Tag im Job klagen viele Menschen über einen verspannten Rücken und steifen Nacken. Schuld ist meist viel Stress, kombiniert mit langer Bildschirmarbeit.

Zwischen Hals und Schultern befinden sich einige wichtige Akupunkturpunkte, die helfen, die Muskulatur zu entspannen.

Nutzen Sie deshalb Ihre Arbeitspausen, um sich mit Shiatsu zu lockern.

Weitere Infos: www.oeds.at

